



Formation de Watsu® et de massages aquatiques LeWatsu.ch



Autres cours:

Watsu 1

du samedi 2 (19:00) au
jeudi 7 Décembre (18:00)
2017

[lien](#)

Le Watsu 2 consiste à une élaboration de la
séquence déjà apprise au Watsu 1.

Vous apprenez le Watsu dans une forme de Tai Chi et tout en révisant et approfondissant votre technique du Watsu 1, vous amenez dans votre séquence des applications spécifiques au Shiatsu. Dans cette deuxième étape vous apprenez à relier les mouvements et les positions de base avec de longues et élégantes transitions fluides. Vous apprenez à adapter cela avec des gens de toutes tailles, formes et dispositions. Vous apprenez aussi à utiliser votre propre mécanique corporelle. Comment soutenir et déplacer les personnes dans l'eau avec le moins d'effort possible. Sur la terre vous êtes amenés à découvrir les bases du "Shiatsu" et à explorer ainsi les aspects de la médecine chinoise.

WATSU® 2

du samedi 9 Déc. (19:00)
au jeudi 14 Décembre (18:00) 2017

Prix: 750 CHF
Entrée piscine 150 CHF
Repas et logement non inclus